

# MEI-INOAR AKTYF BEWEEGDAG

Een gezellig en actief beweegmoment op  
woensdagochtend 11 mei 2022  
in de Roelengahal in Menaam



# DOET U MEE?

Wanneer: Woensdag 11 mei 2022

Waar: Roelengahal Menaam

Adres: Rypsterdyk 23, Menaam

Tijd: 09.00 - 13.00 uur

Kosten: gratis

## Met elkaar actief!

Dat bewegen gezond is weet iedereen. Het doel van deze dag is inwoners die een sportieve of financiële drempel ervaren, weer de kans geven om te starten met bewegen. We vertellen wat de beweegmogelijkheden in de regio zijn en op welke manier het beweegteam hierbij (financieel) kan ondersteunen. Het plezier staat voorop waarbij iedereen kan meedoen!

## Programma:

08.30 – 09.00 uur	Ontvangst
09.00 – 09.30 uur	Opening en presentatie
09.30 – 09.45 uur	Omkleden
09.45 – 10.30 uur	Beweegplezier 1
10.30 – 10.45 uur	Koffiepauze
10.45 – 11.30 uur	Beweegplezier 2
11.30 – 12.00 uur	Sluiting en vervolg
12.00 – 13.00 uur	Lunch

## Meedoen?

Wilt u zich aanmelden of meer weten over deze ochtend? Neem gerust contact met me op om meer te weten te komen

## Contact

Lammert Harkema  
Buurtsportcoach  
Beweegteam Waadhoeke  
[lammert@sportfryslan.nl](mailto:lammert@sportfryslan.nl)  
06-13169152

BEWEEGTEAMWAADHOEKE.NL



Sport  
Fryslân



GEMEENTE  
waadhoeke



De Dienst  
Noardwest Fryslân  
zo werkt het sociaal

WAADHOEKE  
BEWEEG  
TEAM